



L'ÉTOILE

CHIPPIS



2 COURS D'ESSAI
GRATUITS !

**PROGRAMME
SAISON
2026/2027**

REPRISE DES
COURS DÈS LE
31 AOÛT 2026



l'étoile
Chippis

LUNDI

DANSE

DE 17H00 À 18H00

ÂGE : 3H-4H

MONITRICE : ELENA

PRIX : 150.-

DANSE

DE 18H00 À 19H00

ÂGE : 5H-6H

MONITRICE : ELENA

PRIX : 150.-

INTERVAL TRAINING

DE 19H45 À 21H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : AMANDA

PRIX : 200.-

MARDI

HIP-HOP / LATINO / MODERNE

DE 18H00 À 19H00

ÂGE: 7H-8H

MONITEUR : MARCO

PRIX : 150.-

AÉRODANSE / LATINO

DE 19H00 À 20H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITEUR : MARCO

PRIX : 200.-

BODY SCULPT

DE 20H00 À 21H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITEUR : MARCO

PRIX : 200.-



REMARQUES

- LES COURS PEUVENT ÊTRE REGROUPÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS
- LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS
- CHF 50.- DE RÉDUCTION POUR CHAQUE COURS SUPPLÉMENTAIRE FAIT PAR LA MÊME PERSONNE
- AFIN D'ASSURER LA QUALITÉ DES COURS, LE NOMBRE DE PARTICIPANTS PEUT ÊTRE LIMITÉ PAR LES MONITEURS

MERCREDI

GYM PARENTS-ENFANTS

DE 9H00 À 10H00

ÂGE : DÈS 2 ANS

MONITRICE : CAROLE

PRIX : 150.-

DANSE

DE 14H30 À 15H30

ÂGE : 1H-2H

MONITRICE : RAQUEL

PRIX : 150.-

TESTS : JEUNESSE 1A

DE 15H45 À 17H00

ÂGE: 2016-2017-2018

MONITRICE : RAQUEL

PRIX : 150.-

TESTS : JEUNESSE 1C

DE 17H00 À 18H15

ÂGE: 2014-2015

MONITRICE : RAQUEL

PRIX : 150.-

DANSE ADO

DE 18H30 À 19H30

ÂGE: 9CO À 18 ANS

MONITRICE : MARGARITA

PRIX : 150.-

ZUMBA ADULTE

DE 19H30 À 20H30

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : MARGARITA

PRIX : 200.-

JEUDI

TESTS : MINI 1A

DE 17H00 À 18H00

ÂGE : 2019-2020

MONITRICE : VERONICA

PRIX : 150.-

TESTS : JEUNESSE 2B

DE 18H00 À 19H15

ÂGE: 2012-2013

MONITRICE : PATRICIA

PRIX : 150.-

PILATES

DE 19H15 À 20H15

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : PATRICIA

PRIX : 200.-



POUR LES COURS DE TESTS,
PRÉSENCE OBLIGATOIRE
DES PARENTS
LE 3 SEPTEMBRE À 18h00

CONTACTS

MARCO VOLPI

078 / 606.43.08

INSTRUCTEUR FITNESS ET AÉROBIC
NIV II, INSTRUCTEUR HIP-HOP NIV I,
SPORTS UNIVERSITAIRES LAUSANNE

VERONICA RIBEIRO

079 / 905.15.74

RAQUEL CARVALHO

076 / 794.79.77

MONITRICE AGRÉÉE J+S

ELENA VITIELLO

076 / 614.25.69

PROFESSEURE DE DANSE

AMANDA COIA

076 / 520.07.30

DIPLÔMÉE UNIVERSITAIRE,
INSTRUCTRICE
FITNESS-WELNESS ET PILATES

CAROLE MELLY-BASIL

079 / 458.25.76

PATRICIA ESTEVES

079 / 156.05.45

MONITRICE AGRÉÉE J+S
PILATES MAT TEACHER
PERSONEL TRAINER

MARGARITA PALLARA

079 / 858.95.29

ZUMBA INSTRUCTOR



l'étoile
Chippis

SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE L'ÉTOILE
WWW.GYM-CHIPPIS.CH