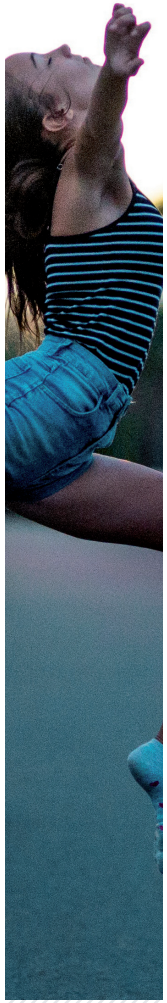
l'étoile
Chippis

PROGRAMME SAISON 2025 / 2026

2 COURS D'ESSAI GRATUITS !

REPRISE DES
COURS DÈS LE
1er SEPTEMBRE 2025



JEUX ET DANSE

MERCREDI DE 15H30 À 16H30
ÂGE : 1H - 2H
MONITRICE : DÉBORAH BARMAN
PRIX : 150.-

MERCREDI DE 16H30 À 17H30
ÂGE : 3H - 4H
MONITRICE : DÉBORAH BARMAN
PRIX : 150.-

MERCREDI DE 17H30 À 18H30
ÂGE : 5H - 6H
MONITRICE : JENNIFER MARRO
PRIX : 150.-

MERCREDI DE 18H30 À 19H30
ÂGE : 7H - 8H
MONITRICE : JENNIFER MARRO
PRIX : 150.-

TESTS DE GYMNASTIQUE

MARDI DE 16H45 À 18H00
TEST : MINI 1C
ÂGE : 2016 - 2017
MONITRICE : RAQUEL CARVALHO
PRIX : 150.-

MARDI DE 17H45 À 19H00
TEST : JEUNESSE 1B
ÂGE : 2013 - 2015
MONITRICE : RAQUEL CARVALHO
PRIX : 150.-

JEUDI DE 17H15 À 18H45
TEST : JEUNESSE 2A
ÂGE : 2011 - 2013
MONITRICE : PATRICIA ESTEVES
PRIX : 180.-

POUR LES COURS DE TESTS, PRÉSENCE OBLIGATOIRE DES PARENTS LE MARDI 9 SEPTEMBRE À 18H

GYM PARENTS-ENFANTS

MERCREDI DE 9H00 À 10H00
ÂGE : DÈS 2 ANS
MONITRICE : CAROLE MELLY-BASILI
PRIX : 150.-

INTERVAL TRAINING

LUNDI DE 19H45 À 21H00
ÂGE : DÈS 18 ANS
MONITRICE : AMANDA COIA
PRIX : 200.-

ZUMBA ADO

LUNDI DE 18H30 À 19H30
ÂGE : 9CO À 18 ANS
MONITRICE : ELISABETE CINA
PRIX : 180.-

AÉRODANCE / LATINO

MARDI DE 19H00 À 20H00
ÂGE : DÈS 18 ANS
MONITEUR : MARCO VOLPI
PRIX : 200.-

YOGA

MERCREDI DE 19H30 À 20H30
ÂGE : DÈS 18 ANS
MONITRICE : CÉLINE DUC-RIELLE
PRIX : 200.-

BODY SCULPT

MARDI DE 20H00 À 21H00
ÂGE : DÈS 18 ANS
MONITEUR : MARCO VOLPI
PRIX : 200.-

PILATES

JEUDI DE 19H00 À 20H00
ÂGE : DÈS 18 ANS
MONITRICE : PATRICIA ESTEVES
PRIX : 200.-

REMARQUES

LES COURS PEUVENT ÊTRE REGROUPÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

CHF 50.- DE RÉDUCTION POUR CHAQUE COURS SUPPLÉMENTAIRE FAIT PAR LA MÊME PERSONNE

AFIN D'ASSURER LA QUALITÉ DES COURS, LE NOMBRE DE PARTICIPANTS PEUT ÊTRE LIMITÉ PAR LES MONITEURS

CONTACTS

DÉBORAH BARMAN
079 352 18 10
MONITRICE AGRÉÉE J+S
RESPONSABLE TECHNIQUE

RAQUEL CARVALHO
076 794 79 77

ELISABETE CINA
077 474 75 93
ZUMBA® INSTRUCTOR

AMANDA COIA
076 520 07 30
DIPLÔMÉE UNIVERSITAIRE,
INSTRUCTRICE
FITNESS-WELNESS ET PILATES

JENNIFER MARRO
079 579 56 58

PATRICIA ESTEVES
079 156 05 45
MONITRICE AGRÉÉE J+S
PILATES MAT TEACHER
PERSONAL TRAINER

CÉLINE DUC-RIELLE
079 579 42 82
PHYSIOTHÉRAPEUTE
PROFESSEUR DE YOGA 200H
INSTRUCTRICE PILATES

CAROLE MELLY-BASILI
079 458 25 76

MARCO VOLPI
078 606 43 08
INSTRUCTEUR FITNESS ET AÉROBIC
NIV II, INSTRUCTEUR HIP-HOP NIV I,
SPORTS UNIVERSITAIRES LAUSANNE

l'étoile
Chippis

SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE L'ÉTOILE
CONTACT@GYM-CHIPPIS.CH
WWW.GYM-CHIPPIS.CH