



l'étoile
Chippis



**PROGRAMME
SAISON
2024 / 2025**

**2 COURS D'ESSAI
GRATUITS !**

REPRISE DES
COURS DÈS LE
2 SEPTEMBRE 2024

GYM PARENTS-ENFANTS

MERCREDI DE 9H00 À 10H00

ÂGE : DÈS 2 ANS

MONITRICE : CAROLE MELLY-BASILI

PRIX : 150.-

TESTS DE GYMNASTIQUE *

MARDI DE 16H30 À 19H00

ÂGE : 2011 - 2017

MONITRICE : RAQUEL CARVALHO

PRIX : 150.-

JEUX ET DANSE

MERCREDI DE 15H30 À 16H30

ÂGE : 1H - 2H

MONITRICE : DÉBORAH BARMAN

PRIX : 150.-

MERCREDI DE 16H30 À 17H30

ÂGE : 3H - 4H

MONITRICE : DÉBORAH BARMAN

PRIX : 150.-

MERCREDI DE 17H30 À 18H30

ÂGE : 5H - 6H

MONITRICE : JENNIFER MARRO

PRIX : 150.-

MERCREDI DE 18H30 À 19H30

ÂGE : 7H - 8H

MONITRICE : JENNIFER MARRO

PRIX : 150.-

* UN COURS D'ESSAI AURA LIEU LE **MARDI 3 SEPTEMBRE À 17H00** À LA SALLE DE GYM DE CHIPPIS. TOUTES LES INFORMATIONS CONCERNANT LES TESTS ET LES HORAIRES SERONT DONNÉES À CETTE OCCASION.

PRÉSENCE DES PARENTS OBLIGATOIRE AU 1^{ER} COURS.



ZUMBA ADO

LUNDI DE 18H30 À 19H30

ÂGE : 9CO À 18 ANS

MONITRICE : ELISABETE CINA

PRIX : 180.-

INTERVAL TRAINING

LUNDI DE 19H45 À 21H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : AMANDA COIA

PRIX : 200.-

Inscription obligatoire

AÉRODANCE / LATINO

MARDI DE 19H00 À 20H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITEUR : MARCO VOLPI

PRIX : 200.-

BODY SCULPT

MARDI DE 20H00 À 21H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITEUR : MARCO VOLPI

PRIX : 200.-

STRONG NATION

MERCREDI DE 19H30 À 20H30

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : KARIN BENEY

PRIX : 200.-

YOGA

JEUDI DE 19H30 À 20H30

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : KARINE ANTILLE

PRIX : 200.-

★ REMARQUES

LES COURS PEUVENT ÊTRE REGROUPÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

CHF 50.- DE RÉDUCTION POUR CHAQUE COURS SUPPLÉMENTAIRE FAIT PAR LA MÊME PERSONNE

AFIN D'ASSURER LA QUALITÉ DES COURS, LE NOMBRE DE PARTICIPANTS PEUT ÊTRE LIMITÉ PAR LES MONITEURS

CONTACTS

KARINE ANTILLE

079 445 98 66

DIPLÔMÉE ASHTANGA
& VINYASA FLOW YOGA

DÉBORAH BARMAN

079 352 18 10

MONITRICE AGRÉÉE J + S
RESPONSABLE TECHNIQUE

KARIN BENEY

079 503 26 08

STRONG NATION ® INSTRUCTOR

RAQUEL CARVALHO

076 794 79 77

ELISABETE CINA

077 474 75 93

ZUMBA® INSTRUCTOR

AMANDA COIA

076 520 07 30

DIPLÔMÉE UNIVERSITAIRE, INSTRUCTRICE
FITNESS-WELNESS ET PILATES

JENNIFER MARRO

079 579 56 58

CAROLE MELLY-BASILI

079 458 25 76

MARCO VOLPI

078 606 43 08

INSTRUCTEUR FITNESS ET AÉROBIC
NIV II, INSTRUCTEUR HIP-HOP NIV I,
SPORTS UNIVERSITAIRES LAUSANNE



SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE L'ÉTOILE

CONTACT@GYM-CHIPPIS.CH

WWW.GYM-CHIPPIS.CH