



l'étoile
Chippis



**PROGRAMME
SAISON
2023 / 2024**

**2 COURS D'ESSAI
GRATUITS !**

REPRISE DES
COURS DÈS LE
4 SEPTEMBRE 2023

TESTS DE GYMNASTIQUE

MARDI DE 17H00 À 18H00

TEST : FILLE 1C

ÂGE : 2014 - 2015

MONITRICE : PATRICIA ESTEVES

PRIX : 150.-

JEUDI DE 18H00 À 19H00

TEST : FILLE 1A

ÂGE : 2016 - 2017

MONITRICE : RAQUEL CARVALHO

PRIX : 150.-

JEUX ET DANSE

MERCREDI DE 13H30 À 14H30

ÂGE : 1H - 2H

MONITRICE : DÉBORAH BARMAN

PRIX : 150.-

MERCREDI DE 16H30 À 17H30

ÂGE : 5H - 6H

MONITRICE : JENNIFER MARRO

PRIX : 150.-

MARDI DE 18H00 À 19H00

TEST : JEUNESSE 1C

ÂGE : 2011 - 2013

MONITRICE : PATRICIA ESTEVES

PRIX : DE 150.- À 180.-

JEUDI DE 18H30 À 19H30

TEST : CHAMPIONNAT ROMAND

ÂGE : SUR SÉLECTION

MONITRICE : RAQUEL CARVALHO

PRIX : 180.-

MERCREDI DE 14H30 À 15H30

ÂGE : 3H - 4H

MONITRICE : DÉBORAH BARMAN

PRIX : 150.-

MERCREDI DE 17H30 À 18H30

ÂGE : 7H - 8H

MONITRICE : TATIANA BESSA

PRIX : 150.-



GYM PARENTS-ENFANTS

MERCREDI DE 9H00 À 10H00

ÂGE : DÈS 2 ANS

MONITRICE : CAROLE MELLY-BASILI

PRIX : 150.-

DANSE ADO

MERCREDI DE 18H30 À 19H30

ÂGE : 9CO À 18 ANS

MONITRICE : TATIANA BESSA

PRIX : 180.-

AÉRODANCE / LATINO

MARDI DE 19H00 À 20H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITEUR : MARCO VOLPI

PRIX : 200.-

STEP

MARDI DE 20H00 À 21H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITEUR : MARCO VOLPI

PRIX : 200.-

YOGA

JEUDI DE 19H30 À 20H30

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : KARINE ANTILLE

PRIX : 200.-

STRONG NATION

MERCREDI DE 19H30 À 20H30

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : KARIN BENEY

PRIX : 200.-

INTERVAL TRAINING

LUNDI DE 19H45 À 21H00

ÂGE : DÈS 18 ANS

MONITRICE : AMANDA COIA

PRIX : 200.-

LE DÉBUT DES COURS D'INTERVAL TRAINING EST REPORTÉ À LA MI-SEPTEMBRE. POUR PLUS D'INFOS, MERCI DE CONTACTER LA MONITRICE.

REMARQUES

LES COURS PEUVENT ÊTRE REGROUPÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

LES HORAIRES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS EN FONCTION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS

CHF 50.- DE RÉDUCTION POUR CHAQUE COURS SUPPLÉMENTAIRE FAIT PAR LA MÊME PERSONNE

AFIN D'ASSURER LA QUALITÉ DES COURS, LE NOMBRE DE PARTICIPANTS PEUT ÊTRE LIMITÉ PAR LES MONITEURS

CONTACTS

KARINE ANTILLE

079 445 98 66

DIPLÔMÉE ASHTANGA
& VINYASA FLOW YOGA

DÉBORAH BARMAN

079 352 18 10

MONITRICE AGRÉÉE J + S
RESPONSABLE TECHNIQUE

KARIN BENEY

079 503 26 08

STRONG NATION @ INSTRUCTOR

TATIANA BESSA

079 272 42 81

RAQUEL CARVALHO

076 794 79 77

AMANDA COIA

076 520 07 30

DIPLÔMÉE UNIVERSITAIRE, INSTRUCTRICE
FITNESS-WELNESS ET PILATES

PATRICIA ESTEVES

079 156 05 45

JENNIFER MARRO

079 579 56 58

CAROLE MELLY-BASILI

079 458 25 76

MARCO VOLPI

078 606 43 08

INSTRUCTEUR FITNESS ET AÉROBIC
NIV II, INSTRUCTEUR HIP-HOP NIV I,
SPORTS UNIVERSITAIRES LAUSANNE



SOCIÉTÉ DE GYMNASTIQUE L'ÉTOILE

CONTACT@GYM-CHIPPIS.CH

WWW.GYM-CHIPPIS.CH